

HEALTH PROMOTION COURSE

REGISTRATION SEPTEMBER 2026



PARTICIPANT (complete all fields)

Name:

SN/PRI/NPF #: Rank:

EMAIL: Phone #: Unit:

Element: ☐ Navy ☐ Army ☐ Air Force Select: ☐ Reg ☐ Res ☐ Retired Mil ☐ Civ ☐ Spouse

UNIT TRAINING COORDINATOR (required)

Name: Phone #: EMAIL:

IMMEDIATE SUPERVISOR

Name: Phone #: EMAIL:

COURSE SCHEDULE

HP COURSE	TIMES	SESSION DATES
SUICIDE AWARENESS*	08:30 – 11:30	☐ SEPTEMBER 10
NUTRITION FUNDAMENTALS	08:30 – 11:30	☐ SEPTEMBER 15
MENTAL FITNESS	08:30 – 11:30	☐ SEPTEMBER 16
PREVENTING AND RESPONDING TO SEXUAL MISCONDUCT (PRSM)* (Formerly Respect in the CAF)	08:30 – 16:00	☐ SEPTEMBER 17
COMMUNICATION IN CONFLICT	08:30 – 11:30	☐ SEPTEMBER 22
SLEEP	11:30 – 13:00	☐ SEPTEMBER 23
UNDERSTANDING FOOD LABELS	08:30 - 11:30	☐ SEPTEMBER 24
INCLUSION & RESPECT IN DEFENCE	08:30 – 16:00	☐ SEPTEMBER 29

- ✓ Send your fully completed Registration Forms to Lisa.Jeffery@forces.gc.ca
- ✓ Pre-registration through UTCs, as well as appropriate authorization of attendance, is mandatory.
- ✓ All classes held upstairs in the classroom in the Naden Athletic Centre – CFB Esquimalt. Our classroom is NOT easily accessible for those with mobility challenges.
- ✓ All classes are civilian dress.

INSCRIPTION AU COURS DE PROMOTION DE LA SANTÉ SEPTEMBRE 2026



PARTICIPANTS (compléter tous les champs)

Nom: Code d'identification de l'unité:
 SN/PRI/NPF #: Rang:
 Courriel: Numéro de téléphone:
 Élément: ☐ Marine ☐ Armée de terre ☐ Armée de l'air Sélectionnez: ☐ Reg ☐ Res ☐ Retraité Mil ☐ Civ ☐ Conjoint

COORDINATEUR DE LA FORMATION DE L'UNITÉ (ce champ est obligatoire)

Nom: Numéro de téléphone: Courriel:

SUPÉRIEUR IMMÉDIAT

Nom: Numéro de téléphone: Courriel:

SUR LE COURS

COURS HP	HEURES	DATES DES SESSIONS
SENSIBILISATION AU SUICIDE*	08:30 - 11:30	☐ 10 SEPTEMBRE
FONDAMENTAUX DE LA NUTRITION	08:30 - 11:30	☐ 15 SEPTEMBRE
FORCE MENTALE	08:30 - 11:30	☐ 16 SEPTEMBRE
PRÉVENTION ET GESTION DES INCONDUITE SEXUELLE * (Anciennement Respect au sein des FAC)	08:30 - 16:00	☐ 17 SEPTEMBRE
COMMUNICATION EN SITUATION DE CONFLIT	08:30 - 11:30	☐ 22 SEPTEMBRE
SOMMEIL	11:30 - 13:00	☐ 23 SEPTEMBRE
COMPRENDRE LES ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES	08:30 - 11:30	☐ 24 SEPTEMBRE
INCLUSION ET RESPECT DANS LA DEFENCE	08:30 – 16:00	☐ 29 SEPTEMBRE

- ✓ Envoyez vos formulaires d'inscription dûment remplis à Lisa.Jeffery@forces.gc.ca.
- ✓ La pré-inscription auprès des CFS, ainsi que l'autorisation de présence appropriée, sont obligatoires.
- ✓ Tous les cours ont lieu à l'étage, dans la salle de classe du Naden Athlétique Centre, BFC Esquimalt. Notre salle de classe n'est PAS facilement accessible aux personnes à mobilité réduite. Tous les cours se déroulent en tenue civil
- ✓ Tous les cours sont en tenue civile.