

APRIL

Respect in the Canadian
Armed Forces

RitCAF

1 or 21 April

Stress Take Charge

STC

8 April

Mental Fitness
Suicide Awareness

MFSA

15 & 16 April

Alcohol Other Drugs
Gambling
and Gaming Awareness

AODGGA

23 & 24 April

Positive Space Train The
Trainer

30 April & 1 May



MAY

Respect in the Canadian
Armed Forces

RitCAF

20 May

Injury Reduction
Strategies

IRS

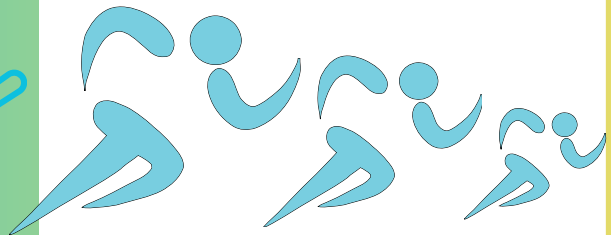
8 May

Managing Angry
Moments

MAM

27 May

RCAF Run
details coming soon!



SLEEP

Lunch & Learn

May 22 2026



SLEEP QUALITY

PSP HEALTH PROMOTION



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton

AVRIL

Le respect au sein des
Forces armées canadiennes

RitCAF

1er ou 21 Avril



Le stress prend le contrôle

STC

8 Avril



Santé mentale et
sensibilisation au suicide

MFSA

15 et 16 Avril



Sensibilisation à l'alcool, aux
autres drogues, aux jeux
d'argent et aux jeux vidéo

AODGGA

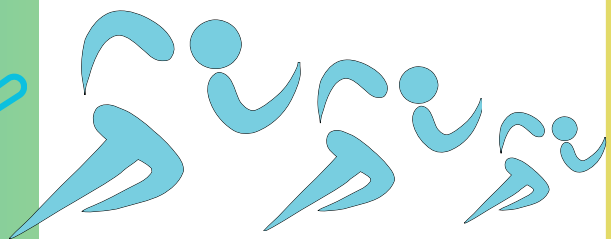
23 et 24 Avril



Formation de formateurs

Positive Space

30 Avril et 1er Mai



Happy
Easter



PEUT

Le respect au sein des
Forces armées canadiennes

RitCAF

20 Mai

Stratégies de
réduction des blessures

IRS

8 Mai

Gérer les moments
de colère

J'AI

27 Mai

Plus de détails sur la course
de l'ARC prochainement !

SLEEP

**Lunch &
Learn**

22 mai 2026



PROMOTION SANTÉ PSP



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton