

PSP HEALTH PROMOTION

AUGUST

Managing Angry
Moments

MAM

11 August

InterComm

2 x days over
consecutive weeks

18 & 25 August

Alcohol Other Drugs
Gambling
and Gaming Awareness

AODGGA

27 & 28 August



SEPTEMBER

Positive Space
Ambassador
Training

9 & 10 September

Injury Reduction
Strategies
(IR)

11 September

Mental Fitness Suicide
Awareness

MFSA

15 & 16 September

Respect in the
Canadian Armed
Forces

RitCAF

22 September

Stress Take Charge

STC

24 September



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton

PROMOTION SANTÉ PSP

AOÛT

Gérer les moments de
colère

MAM

11 Août

InterComm

2 jours sur plusieurs
semaines consécutives

18 et 25 Août

Sensibilisation à l'alcool,
aux autres drogues, aux
jeux d'argent et aux jeux
vidéo

AODGGA

27 et 28 Août



SEPTEMBRE

Formation
d'ambassadeur
d'espace positif
9 et 10 Septembre

Stratégies de
réduction des blessures
(IR)
11 Septembre

Santé mentale et
sensibilisation au suicide
MFSA
15 et 16 Septembre

Le respect au sein des
Forces armées
canadiennes
RitCAF
22 Septembre

Le stress prend le
dessus
STC
24 Septembre



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton