

NOVEMBER

**Managing Angry
Moments**
MAM
5 November

**Respect in the
Canadian Armed
Forces**
RitCAF
6 November

**Mental Fitness
Suicide Awareness**
MFSA
13 & 14 November

Lunch & Learn
1130 - 1230
Free Lunch
learn about supporting
someone with Addiction
18 November

**Alcohol Other Drugs
Gaming
and Gambling**
AODGGA
19 & 20 November

**Positive Space
Ambassador
Training**
26 & 27 November



DECEMBER

Stress Take Charge
STC
4 December

**Mental Fitness Suicide
Awareness**
MFSA
9 & 10 December



PSP HEALTH PROMOTION



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton

NOVEMBRE

Gérer les moments
de colère

J'AI

5 Novembre



Le respect dans les
Forces armées
canadiennes

RitCAF

6 Novembre



Santé mentale et
sensibilisation au suicide

MFSA

13 et 14 Novembre



*Lunch & Learn

1130 - 1230

*Déjeuner gratuit

Apprenez à soutenir quelqu'un
ayant une dépendance

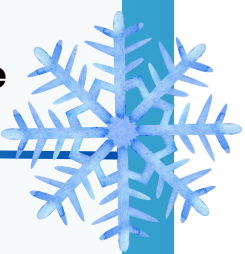
18 Novembre



Alcool Autres drogues
Jeux et paris

AODGGA

19 et 20 Novembre



Formation
d'ambassadeur de
l'espace positif
26 et 27 Novembre



DÉCEMBRE

Le stress prend le dessus

STC

4 Décembre

Santé mentale et
sensibilisation au suicide

MFSA

9 et 10 Décembre



PROMOTION DE LA SANTÉ PSP



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton