

PSP HEALTH PROMOTION

NOVEMBER

Managing Angry
Moments

MAM

5 November



Respect in the
Canadian Armed
Forces

RitCAF

6 November



Mental Fitness
Suicide Awareness

MFSA

13 & 14 November



Lunch & Learn

1130 - 1230

Free Lunch

learn about supporting
someone with Addiction

18 November



Alcohol Other Drugs

Gaming
and Gambling

AODGGA

19 & 20 November



Positive Space
Ambassador
Training

26 & 27 November

DECEMBER

Stress Take Charge

STC

4 December

Mental Fitness Suicide
Awareness

MFSA

9 & 10 December



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton

PROMOTION DE LA SANTÉ PSP

NOVEMBRE

Gérer les moments de colère

J'AI

5 Novembre



Le respect dans les Forces armées canadiennes

RitCAF

6 Novembre

Santé mentale et sensibilisation au suicide

MFSA

13 et 14 Novembre



Lunch & Learn

1130 - 1230

Déjeuner gratuit
Apprenez à soutenir quelqu'un ayant une dépendance

18 Novembre

Alcool Autres drogues

Jeux et paris

AODGGA

19 et 20 Novembre



Formation d'ambassadeur de l'espace positif

26 et 27 Novembre



DÉCEMBRE

Le stress prend le dessus

STC

4 Décembre

Santé mentale et sensibilisation au suicide

MFSA

9 et 10 Décembre

