

15 WING POOL

September 15- December 31, 2025



MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
Lane Swim 0600-0800		Lane Swim 0600-0800				Open Swim 1000-1200
Lane Swim 1100-1300	Lane Swim 1100-1300	Lane Swim 1100-1300	Lane Swim 1100-1300	Lane Swim 1100-1300		
	Open Swim 1500-1630			Open Swim 1500-1700	Open Swim 1300-1500	
Lane Swim 1630-1800	Lane Swim 1630-1800	Lane Swim 1630-1800	Lane Swim 1630-1800			
Open Swim 1800-1900		Open Swim 1800-1900				

Lane Swim:

- For swimmers aged 14+ years only.
- The pool is divided into 5 lanes, each 25 yards long.
- During busy times, lanes are marked SLOW, MEDIUM or FAST – choose based on your pace.
- When sharing a lane, swimmers are to swim in a circle (counterclockwise) to avoid collisions with other swimmers.
- Kickboards, pull buoys, fins and hand paddles are available to use on deck.
- Noodles, balls, toys, PFDs, etc., are **NOT** allowed during this time.



JOIN THE LIST TO RECEIVE AN EMAIL IN THE EVENT OF POOL CLOSURES, CHANGES TO THE SCHEDULE, OR OTHER UNPLANNED EVENTS.

CFMWS.CA

Open Swim:

- Open to swimmers of all ages.
- Noodles, balls, toys, PFDs and other equipment are available for use during this time
- 2 lanes may be opened for lap swimming, depending on space

⚠ Pool Age Access Guide:

- **Children under 6 years old:** A maximum of two children per caregiver. Children **MUST** remain within arm's reach at all times.
- **Children under 10 years old:** Must have a caregiver on deck or in the water with them at all times
- **Caregivers must be at least 16 years old** to supervise children in the pool.



15 AILE PISCINE

Du 15 septembre au 31 décembre 2025



traduit par deepl

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
Natation en couloir 0600-0800 Natation en ligne 1100-1300 Nage en ligne 1630-1800 Baignade libre 1800-1900	Natation en ligne 1100-1300 Natation libre 1500-1630 Nage en ligne 1630-1800	Natation en couloir 0600-0800 Natation en ligne 1100-1300 Nage en ligne 1630-1800 Natation libre 1800-1900	Natation en ligne 1100-1300 Nage en ligne 1630-1800	Natation en ligne 1100-1300 Natation libre 1500-1700	Natation libre 1300-1500	Natation libre 1000-1200

La nage en ligne:

- Pour les nageurs âgés de plus de 14 ans.
- La piscine est divisée en 5 couloirs, chacun d'une longueur de 25 mètres.
- Lors des périodes d'affluence, les voies sont indiquées par les mentions LENT, MOYEN ou RAPIDE - choisissez en fonction de votre rythme.
- Lorsqu'ils partagent un couloir, les nageurs doivent nager en cercle (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre) pour éviter les collisions avec les autres nageurs.
- Des planches, des bouées de traction, des palmes et des pagaies sont disponibles sur le pont.
- Les nouilles, les balles, les jouets, les VFI, etc. sont NON autorisés pendant cette période.

Ouvert Nager:

- Ouvert aux nageurs de tous âges.
- Des nouilles, des balles, des jouets, des VFI et d'autres équipements sont disponibles pendant cette période.
- 2 couloirs peuvent être ouverts pour la natation à tour de rôle, en fonction de l'espace disponible.



SE JOINDRE À LA LISTE POUR
RECEVOIR UN COURRIEL EN CAS DE
FERMETURE DE LA PISCINE, DE
CHANGEMENT D'HORAIRE OU
D'AUTRES ÉVÉNEMENTS IMPRÉVUS.

SBMFC.CA



Guide d'accès à l'âge de la piscine :

- Enfants de moins de 6 ans : Un maximum de deux enfants par personne en charge. Les enfants DOIVENT rester à portée de main à tout moment.
- Enfants de moins de 10 ans : Un adulte doit être présent sur le pont ou dans l'eau en permanence avec eux. Les adultes doivent
- avoir au moins 16 ans pour surveiller les enfants dans la piscine.

