

15 WING POOL

September 15- December 31, 2025



MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
Lane Swim 0600-0800		Lane Swim 0600-0800		Lane Swim 1100-1300		Open Swim 1000-1200
Lane Swim 1100-1300	Lane Swim 1100-1300	Lane Swim 1100-1300		Lane Swim 1100-1300	Open Swim 1300-1500	
Lane Swim 1630-1800	Open Swim 1500-1630	Lane Swim 1630-1800	Lane Swim 1630-1800	Lane Swim 1630-1800		
Open Swim 1800-1900	Lane Swim 1630-1800	Open Swim 1800-1900				

Lane Swim:

- For swimmers aged 14+ years only.
- The pool is divided into 5 lanes, each 25 yards long.
- During busy times, lanes are marked SLOW, MEDIUM or FAST – choose based on your pace.
- When sharing a lane, swimmers are to swim in a circle (counterclockwise) to avoid collisions with other swimmers.
- Kickboards, pull buoys, fins and hand paddles are available to use on deck.
- Noodles, balls, toys, PFDs, etc., are NOT allowed during this time.



JOIN THE LIST TO RECEIVE AN EMAIL IN THE EVENT OF POOL CLOSURES, CHANGES TO THE SCHEDULE, OR OTHER UNPLANNED EVENTS.

CFMWS.CA

Open Swim:

- Open to swimmers of all ages.
- Noodles, balls, toys, PFDs and other equipment are available for use during this time
- 2 lanes may be opened for lap swimming, depending on space



Pool Age Access Guide:

- Children under 6 years old:** A maximum of two children per caregiver. Children **MUST** remain within arm's reach at all times.
- Children under 10 years old:** Must have a caregiver on deck or in the water with them at all times
- Caregivers must be at least 16 years old to supervise children in the pool.**

15 AILE PISCINE

Du 15 septembre au 31 décembre 2025



traduit par deepl

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
<p>Natation en couloir 0600-0800</p> <p>Natation en ligne 1100-1300</p> <p>Nage en ligne 1630-1800</p> <p>Baignade libre 1800-1900</p>	<p>Natation en ligne 1100-1300</p> <p>Natation libre 1500-1630</p> <p>Nage en ligne 1630-1800</p>	<p>Natation en couloir 0600-0800</p> <p>Natation en ligne 1100-1300</p> <p>Nage en ligne 1630-1800</p> <p>Natation libre 1800-1900</p>	<p>Natation en ligne 1100-1300</p> <p>Nage en ligne 1630-1800</p>	<p>Natation en ligne 1100-1300</p> <p>Natation libre 1500-1700</p>	<p>Natation libre 1300-1500</p>	<p>Natation libre 1000-1200</p>

La nage en ligne:

- Pour les nageurs âgés de plus de 14 ans.
- La piscine est divisée en 5 couloirs, chacun d'une longueur de 25 mètres.
- Lors des périodes d'affluence, les voies sont indiquées par les mentions LENT, MOYEN ou RAPIDE - choisissez en fonction de votre rythme.
- Lorsqu'ils partagent un couloir, les nageurs doivent nager en cercle (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre) pour éviter les collisions avec les autres nageurs.
- Des planches, des bouées de traction, des palmes et des pagaies sont disponibles sur le pont.
- Les nouilles, les balles, les jouets, les VFI, etc. sont NON autorisés pendant cette période.



SE JOINDRE À LA LISTE POUR RECEVOIR UN COURRIEL EN CAS DE FERMETURE DE LA PISCINE, DE CHANGEMENT D'HORAIRE OU D'AUTRES ÉVÉNEMENTS IMPRÉVUS.

SBMFC.CA

Ouvert Nager:

- Ouvert aux nageurs de tous âges.
- Des nouilles, des balles, des jouets, des VFI et d'autres équipements sont disponibles pendant cette période.
- 2 couloirs peuvent être ouverts pour la natation à tour de rôle, en fonction de l'espace disponible .



Guide d'accès à l'âge de la piscine :

- Enfants de moins de 6 ans : Un maximum de deux enfants par personne en charge. Les enfants DOIVENT rester à portée de main à tout moment.
- Enfants de moins de 10 ans : Un adulte doit être présent sur le pont ou dans l'eau en permanence avec eux. Les adultes doivent :
 - avoir au moins 16 ans pour surveiller les enfants dans la piscine.