



Health Promotion Workshops

12 Aug 2025	Fueling for Performance	English	0830 - 1600	NDHQ (Carling)
25 Sept 2025	Respect in the CAF *LEADERSHIP	English	0830 - 1600	NDHQ (Carling)
2 Oct 2025	Stress: Take Charge!	English	0830 - 1200	NDHQ (Carling)
9 Oct 2025	Respect in the CAF	English	0830 - 1600	NDHQ(Carling)
16 Oct 2025 (MITE Code)	Suicide Awareness Training	English	0830 - 1230	NDHQ (Carling)
23 and 30 Oct 2025	Inter-Comm (2 days)	English	0830 - 1600	NDHQ (Carling)
24 & 25 Nov 2025 (MITE Code)	Alcohol, Other Drugs, Gambling and Gaming Awareness: Supervisor Training (1.5 days)	English	0830 - 1600	NDHQ (Carling)



FIND OUT MORE!

cfmws.ca/ncr/HPworkshops

Info: HealthPromotionNCR@cfmws.com



PSPCFSGOG



pspcfsgog



PSPottawa



Ateliers Promotion Santé

12 août 2025	S'alimenter pour la performance	anglais	0830 - 1600	QGDN (Carling)
25 sept 2025	Respect in the CAF *DIRIGEANTS	anglais	0830 - 1600	QGDN (Carling)
2 oct 2025	Stress: Ça se combat!	anglais	0830 - 1200	QGDN (Carling)
9 oct 2025	Respect au sein des FAC	anglais	0830 - 1600	QGDN (Carling)
16 oct 2025 (Code IIEM)	Formation à la sensibilisation face au suicide	anglais	0830 - 1230	QGDN (Carling)
23 et 30 oct 2025	Inter-Comm (2 jours)	anglais	0830 - 1600	QGDN (Carling)
24 & 25 nov 2025 (Code IIEM)	Sensibilisation aux dépendances - Alcool, autres drogues, jeux de hasard et jeux d'argent (1.5 jours)	anglais	0830 - 1600	QGDN (Carling)



POUR EN SAVOIR PLUS !

sbmfc.ca/rcn/AteliersPS

Info: PromotionSanteRCN@sbmfc.com



PSPCFSGOG



pspcfsgog



PSPottawa