

Fall Facility Schedule



Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
06:00		Open Gym 0600-0745			WING PT 0630-0715		
07:00		Practice FORCE - 0745-0830 *1st Tuesday of the Month Female/Gender Diverse - 0800-0900 *Last Tuesday of the Month			WSUP PT 0730-0830		
08:00	Open Gym 0600-1030		Open Gym 0600-1210	Open Gym 0600-1210		Open Gym 0800-1400	Open Gym 0800-1100
09:00		Force Evaluations 0930-1030					
10:00	Active Academy 1030-1130	Open Gym 1030-1210			Open Gym 0830-1900	Squash Club 1000-1200	Open Gym 1000-1200
11:00		Strength & Conditioning 1210-1250	Core & Mobility 1210-1250	Strength & Conditioning 1210-1250			Open Swim 1000-1200
12:00	Open Gym 1130-1500		Open Gym 1250-1330	Open Gym 1250-1500		Open Gym 1100-1400	
13:00		Force Evaluations 1315-1415	ATC PT 1330-1415			Open Swim 1300-1500	
14:00	WHosp PT 1500-1545	Open Gym 1415-1700	431 PT 1430-1515	WHosp PT 1500-1545 *Gym, Squash Courts, Pool		Pickleball 1400-1600	Open Gym 1400-1700
15:00		Grappling 1515-1700		Grappling 1515-1700		Open Gym 1600-1700	
16:00	Tchouckball 1615-1730	Pickleball 1700-1900	Open Gym 1515-1900	Open Gym 1545-1800			
17:00	Open Gym 1730-1900			Basketball 1800-1900			
18:00	BASE TEAM Volleyball 1900-2100	Badminton 1900-2100	Volleyball 1900-2100	BASE TEAM Basketball 1900-2100	Badminton 1900-2100		
19:00							
20:00							

**September -
December 2025**

Military Only	Recreation Programming
Fitness Classes	Squash Club
Recreation Sport Programming	Open Gym

**Spaces are unavailable to
the public during a class or
program**

Subject to change without notice -- For updates call 306-694-2873 or visit facebook.com/pspmoosejaw

Calendrier des installations pour l'automne



Temps	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06:00		Gymnase ouvert 0600-0745			WING PT 0630-0715	Septembre - Décembre 2025	
07:00		pratique FORCE - 0745-0830 *1er mardi du mois Femme/Diversité de genre - 0800-0900 *dernier mardi du mois			WSUP PT 0730-0830		
08:00	Gymnase ouvert 0600-1030		Gymnase ouvert 0600-1210	Gymnase ouvert 0600-1210			
09:00		Évaluations FORCE 0930-1030					
10:00	académie active 1030-1130						Gymnase ouvert 0800-1100
11:00		Gymnase ouvert 1030-1210			Gymnase ouvert 0830-1900	Gymnase ouvert 0800-1400	Natation libre 1000-1200
12:00	Gymnase ouvert 1130-1500	Force et conditionnement physique 1210-1250	Noyau et mobilité 1210-1250	Force et conditionnement physique 1210-1250		club de squash 1000-1200	Badminton 1100-1400
13:00		Évaluations FORCE 1315-1415	Gymnase ouvert 1250-1330 ATC PT 1330-1415	Gymnase ouvert 1250-1500		Natation libre 1300-1500	
14:00			431 PT 1430-1515				
15:00	WHosp PT 1500-1545	Gymnase ouvert 1415-1700		WHosp PT 1500-1545 *Gym, Squash Courts, Pool		Pickleball 1400-1600	Gymnase ouvert 1400-1700
16:00	Tchouckball 1615-1730	Grappling 1515-1700		Grappling 1515-1700		Natation libre 1500-1700	
17:00		Natation libre 1500-1630				Gymnase ouvert 1600-1700	
18:00	Gymnase ouvert 1730-1900	Nage en Couloir 1630-1800	Gymnase ouvert 1515-1900	Nage en Couloir 1630-1800	Nage en Couloir 1630-1800		
19:00	BASE TEAM Volleyball 1900-2100	Pickleball 1700-1900		Basket-ball 1800-1900			
20:00	club de squash 1900-2100	Badminton 1900-2100	Volleyball 1900-2100	club de squash 1900-2100	BASE TEAM Basket-ball 1900-2100		

Les espaces ne sont pas accessibles au public pendant les cours ou les programmes.

Réservé aux militaires
Cours de conditionnement physique
Programmes sportifs récréatifs
Programmation des loisirs
club de squash
Open Gym

Sous réserve de modifications sans préavis -- Pour obtenir les dernières informations, composez le 306-694-2873 ou rendez-vous sur facebook.com/pspmoosejaw.