

PROMOTION DE LA SANTÉ PROGRAMMES



OCTOBRE

M/L

T/M

W/M

T/J

F/V

RESSOURCES POUR
LES CONTACTS CLÉS



2 0 2 5

1



Formation de superviseur – Force
mentale et sensibilisation au suicide
08H30-16H00

3



6

Suivez @PSPKINGSTON
sur Facebook pour
rester informé des
dernières actualités.

7

8

9

10



13

JOYEUX
THANKSGIVING !

14



ATELIER -
LE RESPECT
AU SEIN DES
FAC

8H00-16H00

16

GÉRER LES
MOMENTS DE
COLÈRE

Les vendredis

17 OCT - 21 NOV | 8H30 - 12H00

17



CAMPAGNE POUR
DES RELATIONS
SAINES

20 - 31
OCT



COURSE
ESSENTIEL DE
NUTRITION

22 OCT - 12 NOV | 08H30 - 12H00

23

24

27

28

29

30



Suivez @PSPKINGSTON
sur Instagram pour
découvrir de nouveaux
contenus.

31



RÉSERVEZ HP POUR
VOTRE UNITÉ !

STRENGTHENING THE
ENERGISER LES **FORCES**



19 & 20 NOV
08H00-16H00

PRODUITS FRAIS
À PRIX RÉDUIT !

GOOD FOOD BOX KINGSTON
EN SAVOIR PLUS



HealthPromotionKingston@cfmws.com



@PSPKingston