

BOOK **HP** FOR YOUR UNIT

RÉSERVEZ LA **PS** À VOTRE UNITÉ



STRESS MANAGEMENT
GESTION DU STRESS



SLEEP FUNDAMENTALS
LES FONDAMENTAUX DU SOMMEIL

NUTRITION 101



EFFECTIVE COMMUNICATION
COMMUNICATION EFFICACE



AND MORE! // ET PLUS !



HealthPromotionKingston@cfmws.com



@PSPKingston

**HEALTH PROMOTION
MITE CODED**



MENTAL FITNESS & SUICIDE AWARENESS TRAINING

**2 OCTOBER
0800-1600 HRS**

**PROMOTION DE LA SANTÉ
CODE IIEM**



FORCE MENTALE ET SENSIBILISATION AU SUICIDE

**2 OCTOBRE
08H00-16H00**

HealthPromotionKingston@cfmws.com





**HEALTH
PROMOTION**



RESPECT IN THE CAF WORKSHOP

**COMBINED RANKS
15 OCTOBER
0800-1600 HRS**



**PROMOTION
DE LA SANTÉ**



ATELIER : LE RESPECT AU SEIN DES FAC

**RANGS COMBINÉS
15 OCTOBRE
08H00-16H00**



HealthPromotionKingston@cfmws.com



HEALTH PROMOTION

MANAGING **ANGRY** MOMENTS



FRIDAYS: 17 OCT - 21 NOV
0830-1200 HRS



PROMOTION DE LA SANTÉ

GÉRER LES MOMENTS DE COLÈRE



VENDREDI : 17 OCT - 21 NOV
08H30-12H00





THE ESSENTIAL NUTRITION COURSE

**22, 29 OCT & 5, 12 NOV
0830 - 1200 HRS**

HealthPromotionKingston@cfmws.com



LE COURSE ESSENTIEL DE NUTRITION

**22, 29 OCT & 5, 12 NOV
0830 - 1200 HRS**

**HEALTH PROMOTION
MITE CODED**



MENTAL FITNESS & SUICIDE AWARENESS TRAINING

**4 NOVEMBER
0800-1600 HRS**

HealthPromotionKingston@cfmws.com



@PSPKingston

**PROMOTION DE LA SANTÉ
CODE IIEM**



FORCE MENTALE ET SENSIBILISATION AU SUICIDE

**4 NOVEMBRE
08H00-16H00**

HealthPromotionKingston@cfmws.com



**HEALTH PROMOTION
MITE CODED**



**ALCOHOL, OTHER DRUGS,
GAMBLING & GAMING
SUPERVISOR TRAINING**

**19 & 20 NOV
0800-1600 HRS**

**PROMOTION DE LA SANTÉ
CODE IIEM**



**SENSIBILISATION AUX PROBLÈMES
LIÉS À L'ALCOOL, AUX DROGUES,
AU JEU DE HASARD ET AU JEU
FORMATION DE SUPERVISEUR**

**19 & 20 NOV
8H00-16H00**



**HEALTH
PROMOTION**



RESPECT IN THE CAF WORKSHOP

**COMBINED RANKS
25 NOVEMBER
0800-1600 HRS**



**PROMOTION
DE LA SANTÉ**



ATELIER : LE RESPECT AU SEIN DES FAC

**RANGS COMBINÉS
25 NOVEMBRE
08H00-16H00**



HealthPromotionKingston@cfmws.com



**HEALTH PROMOTION
MITE CODED**



MENTAL FITNESS & SUICIDE AWARENESS TRAINING

**3 DECEMBER
0800-1600 HRS**

HealthPromotionKingston@cfmwc.com



**PROMOTION DE LA SANTÉ
CODE IEM**



FORCE MENTALE ET SENSIBILISATION AU SUICIDE

**3 DÉCEMBRE
08H00-16H00**

HealthPromotionKingston@cfmwc.com

