

GOOD FOOD BOX KINGSTON

KINGSTON EAST HOST SITE

Pay \$6*, \$11* or \$17* at the beginning of the month.

Pick up your box on the third Thursday of the month at the KMFRFC, 32 Lundy's Lane.

For more information or to order, please visit www.goodfoodboxkingston.com.

*Online prices vary



LA BOÎTE VERTE KINGSTON

POINT DE CHUTE POUR L'EST DE KINGSTON

Payez 6\$*, 11\$* ou 17\$* au début du mois et passez prendre votre boîte le troisième jeudi du mois. La distribution des boîtes se font au CRFMK, 32 allée Lundy.

Pour obtenir davantage d'information ou pour commander, veuillez visiter www.goodfoodboxkingston.com.

*Les prix en ligne varient



2026

Last date for orders
by 4pm

Date limite de
commande 16 h

Pick-up date:
After 1pm

Date de distribution
après 13 h

January / janvier

8th / 8e

15th / 15e

February / février

12th / 12e

19th / 19e

March / mars

12th / 12e

19th / 19e

April / avril

9th / 9e

16th / 16e

May / mai

14th / 14e

21st / 21e

June / juin

11th / 11e

18th / 18e

July / juillet

9th / 9e

16th / 16e

August / août

13th / 13e

20th / 20e

September / septembre

10th / 10e

17th / 17e

October / octobre

8th / 8e

15th / 15e

November / novembre

12th / 12e

19th / 19e

December / décembre

3rd / 3e

10th / 10e

\$6* Veggie Bag
Sac de légumes à 6\$*

3-5 veggies only
3 à 5 légumes seulement

\$6* Fruit Bag
Sac de fruits à 6\$*

3-5 fruit items only
3 à 5 fruits seulement

\$11* Small Box
Petite boîte à 11\$*

7-10 items/produits
(fruit & veggies/fruits & légumes)

\$17* Large Box
Grosse boîte à 17\$*

12-15 items/produits
(fruit & veggies/fruits & légumes)

Pick up your box on the third Thursday of the month at the KMFRC, 32 Lundy's Lane. For more information, contact the KMFRC: 613-541-5010, local 5195. Online ordering available at www.goodfoodboxkingston.com. Online prices vary.

La distribution des boîtes se font au CRFMK, 32 allée Lundy. Pour obtenir davantage d'information, contacter le CRFMK 613-541-5010 poste 5195. Commande en ligne disponible au www.goodfoodboxkingston.com. Les prix en ligne varient.