

HEALTH PROMOTION





PROMOTION DE LA SANTÉ PROGRAMMES

SEPTEMBRE

M/L	T/M	W/M	T/J	F/V
1 PÊTE À DÂVALL	2	3	4  Le 4 septembre, nous sommes fiers de vous présenter le nouveau programme de promotion de la santé de la région de la capitale nationale.	5
6 	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19 	20
21 	22	23 	24	25
26	27 	28	29	30



POUR PLUS D'INFORMATIONS





HealthPromotionKingston@cw.com

PROMOTION DE LA SANTÉ PROGRAMMES

OCTOBRE

M/L	T/M	W/M	T/J	F/V
1 	2	3	4 	5
6	7	8	9	10
11 	12	13	14	15
16 PROGRAMME POUR VOS RELATIONS D'AFFAIRES	17 20 OCT	18 	19 	20
21	22	23	24 	25
26	27	28	29 	30



RÉSERVEZ-EN POUR VOTRE UNITÉ!



HealthPromotionKingston@cw.com

PROMOTION DE LA SANTÉ PROGRAMMES

SEPTEMBRE

M/L	T/M	W/M	T/J	F/V
1 PÊTE À DÂVALL	2	3	4  Le 4 septembre, nous sommes fiers de vous présenter le nouveau programme de promotion de la santé de la région de la capitale nationale.	5
6 	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19 	20
21 	22	23 	24	25
26	27 	28	29	30



POUR PLUS D'INFORMATIONS





HealthPromotionKingston@cw.com

PROMOTION DE LA SANTÉ PROGRAMMES

OCTOBRE

M/L	T/M	W/M	T/J	F/V
1 	2	3	4 	5
6	7	8	9	10
11 	12	13	14	15
16 PROGRAMME POUR VOS RELATIONS D'AFFAIRES	17 20 OCT	18 	19 	20
21	22	23	24 	25
26	27	28	29 	30



RÉSERVEZ-EN POUR VOTRE UNITÉ!



HealthPromotionKingston@cw.com

GOOD FOOD BOX KINGSTON EAST HOST SITE

Pay \$5, \$10 or \$15 at the beginning of the month.
Pick up your box each Thursday of the month at the KMRC, 32 Lamb's Lane.

For more information or to order, please visit www.goodfoodboxkingston.com

*value varies

LA BOÎTE VERTE KINGSTON

POINT DE CHÛTE POUR L'EST DE KINGSTON

Fermez 6^h, 11^h ou 17^h au début du mois et prenez votre belle boîte le troisième jeudi du mois. La distribution des boîtes se fait au CEMUS, 32 allée Lamb.

Pour obtenir davantage d'information ou pour commander, veuillez aller à www.goodfoodboxkingston.com

*valeur varie

[illegible]

Fresh Food Market
Lionhearts Inc.

**Every Tuesday
This September**

15:00 - 17:00

Kingston CANEX

Are you a business interested in setting up a pop-up in a CANEX mall?
Apply Here:




Marché fraîcheur

Lionhearts Inc.



**Tous les mardis
Septembre**

15:00 - 17:00

CANEX de Kingston

 **CANEX**

Vous aimeriez installer
une boutique éphémère
dans le centre
commercial CANEX?
Numérotez le code QR
pour soumettre une
demande!



Health Promotion
KINGSTON
IN PARTNERSHIP WITH THE FORCES
OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

HEALTH PROMOTION KINGSTON

SEP - DEC 2025
PROGRAMMING

-  SOCIAL WELLNESS
-  ADDICTION AWARENESS
PREVENTION
-  NUTRITIONAL WELLNESS
-  INJURY PREVENTION &
ACTIVE LIVING

HealthPromotionKingston@dcma.com

PROJET DE LOI SUR LA PROTECTION DES FORCES ARMÉES

LES PROGRAMMES DE
PROMOTION DE
LA SANTÉ
KINGSTON
SEP - DÉC 2025

BIEN-ÊTRE SOCIAL

SENSIBILISATION ET
PRÉVENTION AUX
DÉPENDANCES

BIEN-ÊTRE NUTRITIONNEL

PRÉVENTION DES
BLESSURES ET VIE ACTIVE