



CAF Resources in the NCR

Family Information Line: 1-800-866-4546; Email: FIL-LIF@cfmws.com

CF Member Assistance Program: 1-800-268-7708

Military Police/Duty Chaplain: 613-820-0123

Sexual Misconduct Support and Resource Center (SMSRC): 1-844-750-1648

CAF Mental Health and Addictions Services: 613-945-1060

Military Family Services (MFS-NCR): 613-998-4888

SISIP Financial: 1-800-267-6681

Conflict and Complaint Management Services (CCMS) Ottawa: 1-833-328-3351

Operational Stress Injury Social Support (OSISS): 1-800-883-6094

Mental Health Crisis Line: 613-722-6914 (Ottawa) / 1-866-996-0991 (Outside of Ottawa)

Distress Center of Ottawa and Region: 613-238-3311

EAP (Employee Assistance Program – Public): 1-800-663-1142

24/7 Veterans Affairs Canada (VAC) Assistance Line: 1-800-268-7708 or 1-866-522-2122

More Resources available here: **Family Information Line**

Ressources des FAC dans la RCN

Ligne d'informations pour les familles : 1-800-866-4546; Courriel: FIL-LIF@cfmws.com

Programme d'aide aux membres des FC : 1-800-268-7708

Police militaire / Aumonier de service : 613-820-0123

Centre de soutien et de ressources sur l'inconduite sexuelle (CSRIS) : 1-844-750-1648

Services en santé mentale et en toxicomanie des FAC : 613-945-1060

Services aux familles des militaires (SFM-RCN) : 613-998-4888

Financière SISIP : 1-800-267-6681

Services de gestion des conflits et des plaintes (SGCP) Ottawa : 1-833-328-3351

Soutien social aux blessés de stress opérationnel : 1-800-883-6094

Équipe de crise en santé mentale : 613-722-6914 (Ottawa) / 1-866-996-0991 (dehors Ottawa)

Centre de détresse d'Ottawa et la région : 613-238-3311

Programme d'aide aux employés (PAE) : 1-866-398-9505

Ligne d'assistance d'Anciens Combattants Canada (ACC) 24/7 : 1-800-268-7708 ou

1-866-522-2122

Plus de ressources disponibles ici: **Ligne d'information pour les familles**